

## CONSEILS PRATIQUES POUR LA PRÉPARATION PRÉOPÉRATOIRE

### A APPORTER OBLIGATOIREMENT

<input type="checkbox"/> Chaussons propres <input type="checkbox"/> Protections périodiques pour les femmes <input type="checkbox"/> Boîte pour dentiers et/ou lentilles <input type="checkbox"/> Nécessaire de toilette (2 gants + 2 serviettes + brosse à cheveux, savon, gel douche ...)  <input type="checkbox"/> Ordonnance de votre traitement personnel + les boîtes de médicaments (pas les piluliers)	<u>En cas d'hospitalisation :</u> <input type="checkbox"/> Serviette de table <input type="checkbox"/> Vêtements de rechange <input type="checkbox"/> Chemise de nuit ou pyjama  <input type="checkbox"/> Radiographies, scanners, résultats d'analyses, ... <input type="checkbox"/> Le carnet de santé <input type="checkbox"/> L'autorisation d'opérer, signée
<b><u>Pour les enfants apporter en plus :</u></b>	

### A FAIRE OBLIGATOIREMENT A VOTRE DOMICILE

- Couper les ongles de mains et de pieds, très courts
- Enlever votre vernis à ongle ou gel (mains et pieds)
- Enlever tous vos bijoux, y compris alliance, piercing et montre
- Enlever vos lentilles de contact (préférez prendre une paire de lunettes)

## HOSPITALISATION

<input type="checkbox"/> HOSPITALISATION LA VEILLE DE L'INTERVENTION	<input type="checkbox"/> ENTRÉE LE MATIN DE L'INTERVENTION
<p><b><u>Le soir, dans le service</u></b></p> <input type="checkbox"/> Prendre une douche avec le savon fourni <input type="checkbox"/> Mettre des sous-vêtements et vêtements propres <p><b><u>Le matin, dans le service</u></b></p> <input type="checkbox"/> Brosser les dents <input type="checkbox"/> Prendre une douche avec le savon fourni	<p><b><u>Le soir, à votre domicile</u></b></p> <input type="checkbox"/> Prendre une douche avec un savon ou gel douche ou le savon prescrit par le chirurgien <p><b><u>Le matin à votre domicile</u></b></p> <input type="checkbox"/> Prendre une douche à votre convenance ou selon la demande du chirurgien <input type="checkbox"/> Brosser les dents <input type="checkbox"/> Mettre des sous-vêtements et vêtements propres <p><b><u>Le matin, dans le service</u></b></p> <input type="checkbox"/> Prendre une douche avec le savon fourni

## AMBULATOIRE

### LE SOIR - LA VEILLE DE L'INTERVENTION : À VOTRE DOMICILE

- Prendre une douche avec un savon ou gel douche ou le savon prescrit par le chirurgien

### LE MATIN DE L'INTERVENTION : À VOTRE DOMICILE COLOSCOPIE – GASTROSCOPIE - DENTS DE SAGESSE – PHIMOSIS – ONGLE INCARNÉ – CATARACTE – CIRCUIT COURT – A LA DEMANDE DU CHIRURGIEN

- Prendre une douche avec un savon ou gel douche ou le savon prescrit par le chirurgien
- Mettre des sous-vêtements et vêtements propres

### LE MATIN DE L'INTERVENTION : DANS LE SERVICE POUR TOUTES LES AUTRES INTERVENTIONS

- Prendre une douche avec le savon fourni par le service

### AVANT DE PARTIR AU BLOC OPERATOIRE

- Aller aux toilettes, puis se laver les mains
- Mettre la chemise ou la tenue de bloc fournie, sans sous-vêtements
- Mettre des sur-chaussures (sur les pieds nus)
- Ne pas marcher pieds nus
- Installez-vous dans le lit ou le fauteuil
- Retirer lunettes ou lentilles de contact

## CONSEILS PRATIQUES POUR LA PRÉPARATION PRÉOPÉRATOIRE

La **douche préopératoire** est un acte très important pour éliminer les microbes présents sur la peau avant une intervention.

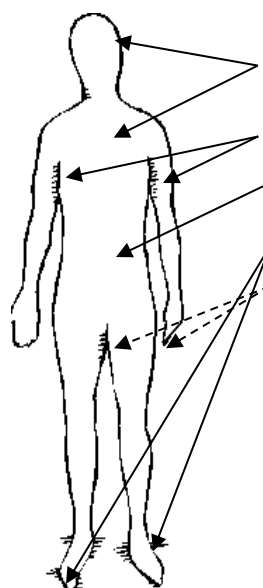
Cette étape de préparation à l'intervention participe à la **prévention des infections nosocomiales**.

Elle doit être pratiquée **la veille et le matin de l'intervention**

**Savon doux  
ou  
Savon antiseptique  
(= Bétadine scrub ou Hibiscrub)**

selon les indications du chirurgien

Mouiller et savonner en faisant mousser le produit dans l'ordre suivant :



- 1- Cheveux, visage et haut du corps
- 2- Bras, mains et aisselles
- 3- Nombril et plis
- 4- Pieds et orteils
- 5- Fessiers et parties génitales
- 6- Rincer
- 7- Recommencer une deuxième fois la douche
- 8- Rincer
- 9- Sécher

**RESTER À JEUN**  
**Ne pas boire, ne pas manger,**  
**Ne pas mâcher du chewing-gum**  
**Ne pas fumer**



POUR EVITER LE RISQUE INFECTIEUX OU LES BRULURES LORS DE L'INTERVENTION :

**VENEZ SANS VOS BIJOUX et ALLIANCES, SANS PIERCING ...**

**EVITEZ TOUT MAQUILLAGE ET VERNIS**  
**y compris ongles en gel QUI PEUVENT PERTURBER LES CAPTEURS**