

## CONSIGNES POUR L'ANESTHESIE AMBULATOIRE

Le mode ambulatoire signifie que votre anesthésie va se dérouler sur une seule journée d'hospitalisation : vous entrez le matin de l'intervention et sortez le soir-même, si et seulement si, l'intégralité de votre séjour s'est bien passé.

### 1. LE MATIN DE L'INTERVENTION

✓ Ne prendre que les médicaments autorisés par l'anesthésiste, avec un verre d'eau :

- .....
- .....
- .....

### 2. POUR VOTRE SORTIE

- ✓ Vous devez **IMPERATIVEMENT** être accompagné
- ✓ Il vous est formellement **INTERDIT DE CONDUIRE**
- ✓ Votre sortie sera autorisée selon l'avis du praticien
- ✓ Prévoir une éventuelle hospitalisation (apporter vos affaires de toilette)

### 3. LE SOIR, A VOTRE DOMICILE

- ✓ Vous devez vous reposer, éviter de sortir de chez vous et de consommer de l'alcool
- ✓ Pendant les 24 heures suivant l'intervention, ne conduisez pas de véhicule, n'utilisez pas d'appareil potentiellement dangereux et ne prenez pas de décision importante, car votre vigilance peut être diminuée sans que vous vous en rendiez compte.

***Il est important de lire attentivement toutes ces recommandations et impératif de les respecter pour éviter le report ou l'annulation de votre intervention.***

***Le respect de ces consignes contribue à assurer votre sécurité au maximum.***

***Ce document est à ramener, daté et signé, le jour de votre intervention et à donner à l'infirmière qui vous accueillera dans le service, pour archivage dans votre dossier médical.***

Après votre sortie, vous pouvez joindre la clinique (24h/24h et 7j/7j) au :  
**0826 108 666 (taper 4) 0,15 €/min + prix appel**

Date, Nom et Signature du patient :

**Informations sur le jeûne opératoire ...**



# jeûne pré-opératoire

**VOUS AVEZ LE DROIT DE :**

**Manger**



**jusqu'à 6h**

avant une chirurgie programmée



**Boire des liquides clairs**

(eau, jus de fruits sans pulpe, thé ou  
café sans lait)

**jusqu'à 2h**

avant une chirurgie programmée

**Mâcher du chewing-gum  
ou sucer un bonbon**



**juste avant**

une intervention