



## CONSIGNES POUR L'ANESTHESIE AMBULATOIRE

Le mode ambulatoire signifie que votre anesthésie va se dérouler sur une seule journée d'hospitalisation : vous entrez le matin de l'intervention et sortez le soir-même, si et seulement si, l'intégralité de votre séjour s'est bien passé.

### 1. LA VEILLE DE L'INTERVENTION

- ✓ Prendre un repas NORMAL
- ✓ Prendre votre traitement habituel, SAUF : .....
- ✓ **6 heures avant l'arrivée à la clinique** : Ne plus rien absorber (pas d'alimentation, pas de boisson – même de l'eau – ni café ou thé, pas de bonbons, pas de chewing-gum)
- ✓ **NE PAS FUMER**

### 2. LE MATIN DE L'INTERVENTION

- ✓ Entrée à .....à la clinique, à jeun depuis .....
- ✓ Ne prendre que les médicaments autorisés par l'anesthésiste, avec un verre d'eau :
  - .....
  - .....
  - .....
- ✓ **ENLEVER** : vernis à ongles, bijoux (y compris alliance et piercing), maquillage et lentilles de contact

### 3. POUR VOTRE SORTIE

- ✓ Vous devez **IMPERATIVEMENT** être accompagné
- ✓ Il vous est formellement **INTERDIT DE CONDUIRE**
- ✓ Votre sortie sera autorisée selon l'avis du praticien
- ✓ Prévoir une éventuelle hospitalisation (apporter vos affaires de toilette)

### 4. LE SOIR, A VOTRE DOMICILE

- ✓ Vous devez vous reposer, éviter de sortir de chez vous et de consommer de l'alcool
- ✓ Pendant les 24 heures suivant l'intervention, ne conduisez pas de véhicule, n'utilisez pas d'appareil potentiellement dangereux et ne prenez pas de décision importante, car votre vigilance peut être diminuée sans que vous vous en rendiez compte.

***Il est important de lire attentivement toutes ces recommandations et impératif de les respecter pour éviter le report ou l'annulation de votre intervention.***

***Le respect de ces consignes contribue à assurer votre sécurité au maximum.***

***Ce document est à ramener, daté et signé, le jour de votre intervention et à donner à l'infirmière qui vous accueillera dans le service, pour archivage dans votre dossier médical.***

Après votre sortie, vous pouvez joindre la clinique (24h/24h et 7j/7j) au :  
**04 90 03 63 33**

Date, Nom et Signature du patient :